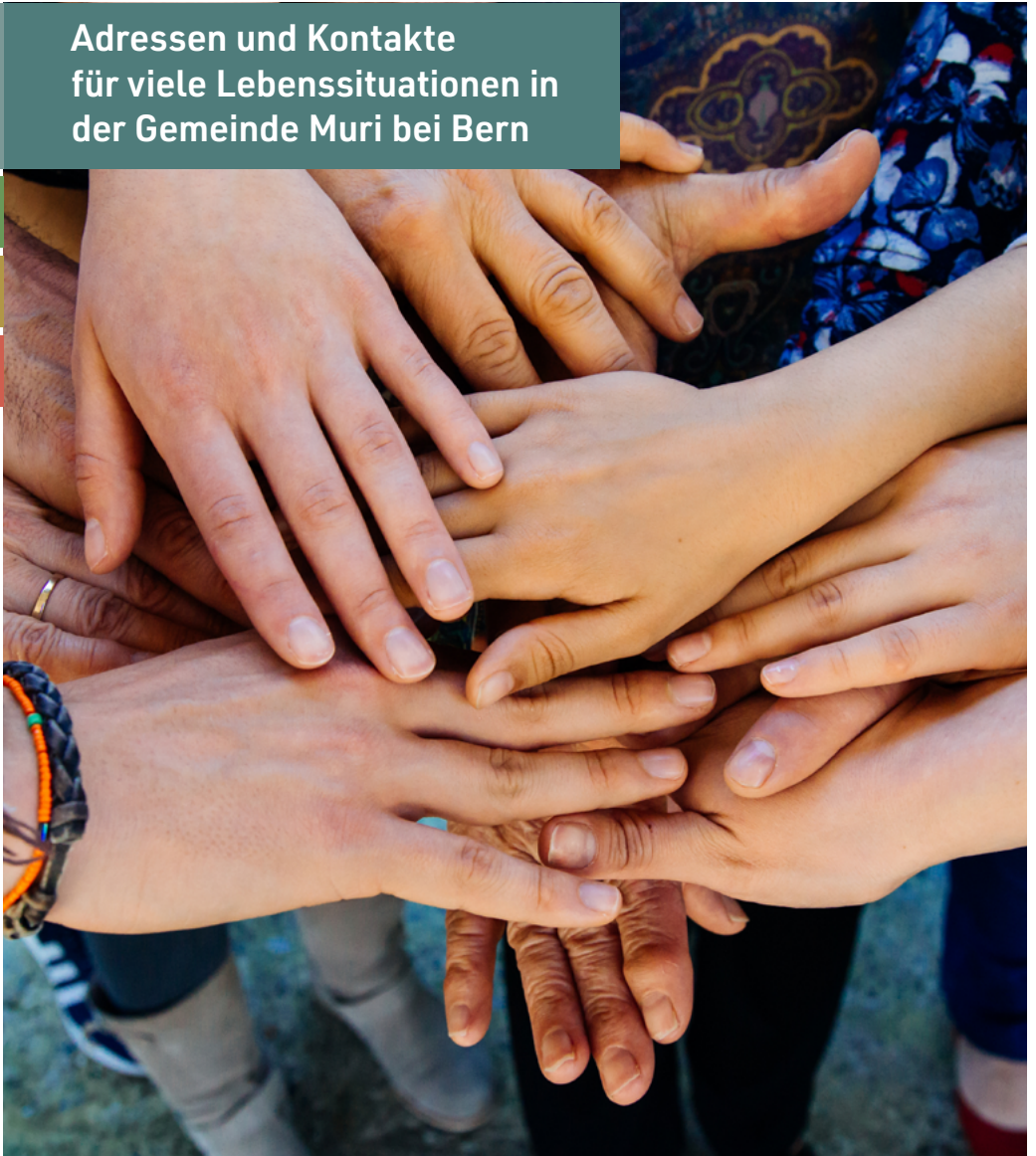


Wegweiser

Adressen und Kontakte
für viele Lebenssituationen in
der Gemeinde Muri bei Bern





Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

Suchen Sie eine bestimmte Beratungsstelle? Wünschen Sie Auskunft über den Fahr- oder Mahlzeitendienst? Kennen Sie die Dienstleistungen für Kinder und Familien in unserer Gemeinde? Benötigen Sie vorübergehend Pflege oder Betreuung? Oder interessieren Sie die Angebote der Schule sowie die Angebote für Erziehungsberechtigte und Ihre Kinder?

Der Wegweiser informiert Familien, Alleinerziehende, Erziehungsberechtigte, Kinder, Jugendliche, Kranke, Betagte, Behinderte und Angehörige. Er führt Sie übersichtlich, aufgeteilt in drei Bereiche «Kind und Jugend», «Erwachsene und Gesundheit», «Notfall» nach Themen geordnet und mit den wichtigsten Angaben versehen durch die Angebote und Dienstleistungen in und rund um Muri-Gümligen.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und hoffen, dass Sie die Angebote nutzen. Sollten Sie noch allgemeine Fragen oder Anliegen haben, wenden Sie sich bitte an die Abteilung Soziale Dienste der Gemeinde.

Sozialkommission Muri bei Bern

Martin Häusermann
Präsident

Inhalt

Kind und Jugend

Beratungsstellen für Kind, Jugend und Familie	4
Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung	4
Kinderhütten / Spielgruppen	5
Freizeitgestaltung	6
Sport	7
Wohnen, Betreuung / Begleitung	8
Diverses	8

Erwachsene und Gesundheit

Beratungs- und Informationsangebote Gemeinde	9
Beratungsstellen diverse	10
Gesundheit	11
Wohnen und Unterstützung zu Hause	12
Alters- und Pflegeheime	13
Kirchen / Religion	13
Freizeit	13

Notfall

Notfallnummern	14
----------------	----



Kind und Jugend

Beratungsstellen für Kind, Jugend und Familie

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, alphabetisch aufgeführt sind die Stellen, welche aus unserer Erfahrung eine hohe Nachfrage haben.

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen 031 952 79 60
Schulsozialarbeit, Offene Kinder- und Jugendarbeit fkjf@muri-guemligen.ch
Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern www.fkjf.ch
Worbstrasse 211, 3073 Gümligen

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern 031 522 16 16
Telefonische Kurzberatung bern@mvb-be.ch
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern www.mvb-be.ch
Beratungsorte:
Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen
MüZe, Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern

Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung

Ferienprogramm für Schulkinder 031 313 81 11
Für Kinder ab Kindergarten bis zur 6. Klasse www.kidsco.ch/ferienbetreuung

Kindertagesstätte Balou 031 951 77 80
Thunstrasse 18, 3074 Muri bei Bern mail@kita-balou.ch
www.kita-balou.ch

Kindertagesstätte der Gemeinde Muri bei Bern
■ Jamballa, Steinhübeliweg 13, 3074 Muri bei Bern 031 954 20 60
■ Kunterbunt, Meisenweg 12, 3073 Gümligen 031 951 18 67
kita@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch

Kindertagesstätte Kids & Co. Gümligen Turbenweg 11, 3073 Gümligen	031 951 13 33 be.guemligen@kidsco.ch www.profawo.ch
Kindertagesstätte Stiftung Siloah Worbstrasse 316, 3073 Gümligen	031 958 14 14 kita@siloah.ch www.siloah.ch/kita-siloah
Tageselternverein Gemeinde Worb Angebot offen für Familien aus der Gemeinde Muri bei Bern	031 839 93 92 vermittlung-worb-muri@tev-worb.ch www.tev-worb.ch
Tagesschule der Gemeinde Muri bei Bern Schulverwaltung Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern	031 950 54 54 celine.reichenbach@muri-guemligen.ch www.muri-guemligen.ch

Kinderhütten / Spielgruppen

Elternclub Muri Gümligen (bieten auch Freizeit- und Sportangebote an)	spielgruppen@elternclub.ch www.elternclub.ch
Hippity Hop into English Englischspielgruppe für 2 - 4 jährige, deutsch oder englisch sprechende Kinder Gemeindebibliothek Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen	079 377 39 72 miescher@hopskipandjump.ch www.hopskipandjump.ch
Spielgruppe Thoracher-Seidenberg Für 2.5 - 4 jährige Kinder Gemeinschaftszentrum Thoracher Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	031 951 57 48
Spielgruppe «Eichezwärgli» Für 2 - 5 jährige Kinder Im Stöckli, Kräyigenweg 76, 3074 Muri bei Bern	079 702 80 47 spielgruppe.eichezwaergli@gmx.ch
Spiel- und Waldspielgruppe Strubelimutz Für 2 - 5 jährige Kinder Sonnenweg 44, 3073 Gümligen	079 771 48 64 strubelimutz@protonmail.ch www.strubelimutz.ch

Freizeitgestaltung

L'adresse für Bewegungskultur 079 213 96 32
Bewegung, Tanz und Sport info@ladresse.fit
Belpstrasse 3, 3074 Muri bei Bern www.ladresse.fit

Jugendfeuerwehr 031 950 54 18
Für Jugendliche ab 14 Jahren info@feuerwehr-amg.ch
Feuerwehr Allmendingen-Muri-Gümligen www.feuerwehr-amg.ch
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern

Kornhausbibliothek, Zweigstelle Muri-Gümligen 031 951 43 73
Märchenerzählungen, Mittagstisch, muri@kob.ch
Spielgruppe und Deutschkurs www.kornhausbibliotheken.ch
Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen

Musikgesellschaft Harmonie Muri bei Bern www.muhamu.ch
Jungbläserausbildung
Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen

Musikschule Muri-Gümligen 031 951 23 83
Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation musikschule@villamettlen.ch
Orchester und Ensemblespiel www.villamettlen.ch
Singen und musizieren für Eltern mit Kleinkindern
Pourtalsstrasse 35, 3074 Muri bei Bern

MüZe Familien- & Weiterbildungszentrum 031 951 39 49
■ Kinderhüten, Kinderprogramme, Kindercoiffeur info@mueze-muri-guemligen.ch
■ Cafeteria, Tragekafi www.mueze-muri-guemligen.ch
■ Sprach-, Fitness-, Kreativkurse und Kinderspiele
■ Musik: Klavierstunden, Russisches Singen
■ Secondhandlädeli
Gemeinschaftszentrum Thoracher
Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern

Pfadi Patria (Gürbe) 031 511 05 52
Pfadinachmittage und -lager für Jugendliche info@pfadipatria.com
Pfadiheim Tannental und Umgebung www.pfadipatria.com

Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen 031 950 44 44
Angebote für Kinder, Jugend und Familien jugend.arbeit@rkmg.ch
Thunstrasse 96, 3074 Muri www.rkmg.ch/familien

Singe mit de Chliine 079 654 66 32
Ab Geburt mit Begleitung claudia.hofer@rkmg.ch
Kirchgemeindehaus
Thunstrasse 98, 3074 Muri bei Bern

Trachtengruppe Muri-Gümligen kontakt@trachtengruppe-muri-guemligen.ch
Tanzen für Kinder und Jugendliche www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch
(auch Angebote für Erwachsene)
Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen

Sport

BSV Bern Muri AG Handball für Kinder und Jugendliche Postfach 178, 3073 Gümligen	www.bsvbern.ch
FC Muri-Gümligen Fussballschule für Einsteiger ab 6 Jahren Aufnahme in Juniorenmannschaft aller Stufen (auf Anfrage) Postfach 230, 3073 Gümligen	www.fcmg.ch
Gerbersport Laufftreff Laufftreff für Kinder ab 6 Jahren Füllerichstrasse 53, 3073 Gümligen	031 839 60 20 kontakt@gerbersport.ch www.gerbersport.ch
Hornussergesellschaft Gümligen Hornusserhaus, Moosstrasse, 3073 Gümligen	www.hg-guemligen.ch
Satus Sportverein Gümligen div. Turnangebote Postfach 85, 3073 Gümligen	info@satus-guemligen.ch www.satus-guemligen.ch
Schachklub Bantiger	praesident@skbantiger.ch www.skbantiger.ch
Schützengesellschaft Muri Gümligen Postfach 36, 3073 Gümligen	www.schuetzen-muri-guemligen.ch
SLRG Muri-Gümligen Kurse Rettungsschwimmen	www.rettungsschwimmen.ch
Stiftung Jugendförderung SPORT FOR KIDS	www.stiftung-jugendfoerderung.ch
FC Stella Azzurra Worbstrasse 211, Postfach 233, 3073 Gümligen	info@fcstellaazzurra.ch www.fcstellaazzurra.ch
22dancestudio.ch Grosses Tanz- und Bewegungsangebot Thunstrasse 68, 3074 Muri bei Bern	www.22dancestudio.ch
Theatertanz und Popdance Für Teens und Kinder Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen	031 951 02 37 dennler-tanz@bluewin.ch www.dennler-tanz.ch
Tennisclub Füllerich Worbstrasse 168, 3073 Gümligen	079 455 17 36 sekretariat@tcfuellerich.ch www.tcfuellerich.ch
Tennisclub Muri-Gümligen Dunantstrasse 67 Postfach 313, 3074 Muri bei Bern	info@tcmg.ch www.tcmg.ch

Tennis Muri bei Bern	info@tennismuri.ch
Kids Tennis Kurse für 5 – 12 jährige Kinder	www.tennismuri.ch
Postfach 301, 3074 Muri bei Bern	
TC Thoracker-Muri	079 570 75 11
Kranichweg 26, 3074 Muri bei Bern	info@tcthoracker.ch
	www.tcthoracker.ch
Turnverein Muri-Gümligen	www.tv-mg.ch
Unihockeyclub Bern Capitals	info@berncapitals.ch
	www.berncapitals.ch
Volley Muri bei Bern	sekretariat@volleymuribern.ch
Weitere Vereine in der Gemeinde Muri bei Bern siehe:	www.vereine-muri-guemligen.ch

Wohnen, Betreuen / Begleitung

Chinderhus Chline Prinz	031 932 38 40
Sozialpädagogische Grossfamilie für mittel- bis langfristige Platzierungen von Kindern	chinderhus.chlineprinz@muri-be.ch
Aarwilweg 4, 3074 Muri bei Bern	
■ Kindernotaufnahmegruppe Kinosch	031 381 77 81
für Kinder von 6 – 14 Jahren	kinosch@schlossmatt-bern.ch
Huberstrasse 30, 3008 Bern	
■ Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG	031 381 79 07
für Jugendliche von 14 – 20 Jahren	nag@schlossmatt-bern.ch
Buchserstrasse 44, 3006 Bern	
Stiftung Wartheim	031 954 18 88
Sozialpädagogische Institution für Kinder Jugendliche und Familien	wartheim@wartheim.ch
Thunstrasse 48, 3074 Muri bei Bern	www.wartheim.ch

Diverses

Kinderkleiderbörse	031 333 52 09
Findet im Frühling und im Herbst statt	kontakt@kinderboersemg.ch
Bahnhofstrasse 4, 3073 Gümligen	www.kinderboersemg.ch



Erwachsene und Gesundheit

Beratungs- und Informationsangebote Gemeinde

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, alphabetisch aufgeführt sind die Stellen, welche aus unserer Erfahrung eine hohe Nachfrage haben.

AHV-Zweigstelle **031 950 54 54**

Dienststelle für Sozialversicherung ahv.zweigstelle@muri-guemligen.ch
AHV / IV / EO / EL www.muri-guemligen.ch
Gemeindeverwaltung
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern

Fachstelle für Altersfragen **031 530 13 41**

Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch
www.altersfragen-muri.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen – Das Freiwilligen-Netzwerk **031 951 81 81**

Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen info@nachbarschaft-mg.org
www.zytha.org

Seniorenrat seniorenrat@muri-be.ch

www.altersfragen-muri.ch/sich-engagieren/seniorenrat

Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen **031 950 44 47**

- Sozialberatung sozialberatung@rkmg.ch
Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern www.rkmg.ch/sozialberatung
- Altersarbeit altersarbeit@rkmg.ch
- Seelsorge pfarrteam@rkmg.ch

Soziale Dienste **031 950 54 00**

- Sozialberatung, Sozialhilfe soziale.dienste@muri-guemligen.ch
 - Alimentenbevorschussung www.muri-guemligen.ch
 - Kindes- und Erwachsenenschutz
 - Pflegekinderwesen
- Gemeindeverwaltung
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern

Beratungsstellen diverse

Berner Gesundheit Eigerstrasse 80, Postfach, 3000 Bern 23	031 370 70 70 www.bernergesundheit.ch
Blaues Kreuz Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme Zeughausgasse 39, 3011 Bern	031 311 11 65 fs.bern@blaueskreuzbern.ch www.blaueskreuzbern.ch
Contact Stiftung für Suchthilfe Ambulante Suchthilfe Geschäftsstelle Monbijoustrasse 70, Postfach, 3000 Bern 23	031 378 22 20 info@contactmail.ch www.contact-suchthilfe.ch
Ehe- und Familienberatung, Fachstelle des Kantons Bern Aarberggasse 36, 3011 Bern	031 312 10 66 info@eheundfamilienberatung-bern.ch www.eheundfamilienberatung-bern.ch
frabina Beratungsstelle für Frauen und Männer in binationalen Beziehungen Laupenstrasse 2, 3008 Bern	031 381 27 01 info@frabina.ch www.frabina.ch
Frauenhaus Bern Beratung, Schutz und vorübergehende Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder Postfach, 3000 Bern 7	031 332 55 33 info@frauenhaus-bern.ch www.frauenhaus-bern.ch
Frauzentrale BE Beratung für Finanzen, Rechtsfragen und Alimente Zeughausgasse 14, 3011 Bern	031 311 72 02 sekretariat@frauzentralebern.ch www.frauzentralebern.ch
Infra Bern Frauenberatungsstelle Zentrum 5 Flurstrasse 26b, 3014 Bern	031 311 17 95 info@infrabern.ch www.infrabern.ch
Lantana Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter Gewalt Aarberggasse 36, 3011 Bern	031 313 14 00 info@lantana-bern.ch www.stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/de/fachstellen/lantanabern
Opferhilfe Bern, Beratungsstelle Seftigenstrasse 41, 3007 Bern	031 370 30 70 beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch www.opferhilfe-bern.ch
Pro Infirmis, Beratungsstelle Bern-Stadt, Bern-Mittelland Brunngasse 30, 3011 Bern	058 775 13 57 www.proinfirmis.ch
Pro Senectute Kanton Bern Beratungsstelle Liebefeld Hildegardstrasse 18, 3097 Liebefeld	031 359 03 03 info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Selbsthilfe BE	031 311 43 86
Beratung Selbsthilfe, Vermittlung und Starthilfe für neue Selbsthilfegruppen Beratungszentrum Bern Bollwerk 41, 3011 Bern	info@selbsthilfe-be.ch www.selbsthilfe-be.ch
Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen	031 372 27 27
Zinggstrasse 16, 3007 Bern	info@ombudsstellebern.ch www.ombudsstellebern.ch
Verein «Entlastungsdienst Kanton Bern»	031 382 01 66
Entlastung von Familien, die Angehörige mit einer Behinderung, Demenz oder chronischen Erkrankung zu Hause betreuen Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern	be@entlastungsdienst.ch www.entlastungsdienst.ch/bern

Gesundheit

Alzheimer Bern	031 312 04 10
Geschäftsstelle Bern Bahnhofplatz 2, 3011 Bern	bern@alz.ch www.alz.ch
Betax Mobilität für Behinderte	0800 90 30 90
Stöckackerstrasse 60, 3018 Bern	info@betax.ch www.betax.ch
EasyCab GmbH Behindertentransport	031 302 35 40
Felsenaustrasse 17, 3004 Bern	info@easycab.ch www.easycab.ch
Fahrdienst SRK Bern-Mittelland	031 384 02 10
Effingerstrasse 25, 3008 Bern	fahrdienst@srk-bern.ch www.srk-bern.ch
Krebsliga Bern	031 313 24 24
Schwanengasse 5/7, 3001 Bern	info@krebsligabern.ch www.krebsliga.ch
Lungenliga Bern	031 300 26 26
Regionalstelle Bern-Mittelland Chutzenstrasse 10, 3007 Bern	info@lungenliga-be.ch www.lungenliga.ch
Palliative Care Netzwerk Kanton Bern	031 313 24 11
Marktgasse 55, 3001 Bern	info@palliativebern.ch www.palliativebern.ch

Rheumaliga Bern und Oberwallis Gurtengasse 6, 3011 Bern	031 311 00 06 info.be@rheumaliga.ch www.rheumaliga.ch/be
Schweizerische Herzstiftung Dufourstrasse 30, 3000 Bern 14	031 388 80 80 info@swissheart.ch www.swissheart.ch
Siloah AG Worbstrasse 316, 3073 Gümligen	031 958 11 11 info@siloah.ch www.siloah.ch

Wohnen und Unterstützung zu Hause

Home Instead Seniorendienste Schwarztrostrasse 11, 3007 Bern	031 370 80 70 info@homeinstead.ch www.homeinstead.ch
Mahlzeitendienst	031 950 20 30 basis@spitexmuriquemligen.ch www.flotte-karotte.ch
Offene Mittagstische	
■ Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg Thunstrasse 51, 3074 Muri bei Bern	031 950 22 55
■ Reformierte Kirchgemeinde, Thoracherzmittag Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	031 950 44 41
■ Alterszentrum Alenia Worbstrasse 296, 3073 Gümligen	031 950 96 96
Schweizerisches Rotes Kreuz Entlastung Angehörige Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen	031 332 27 23 entlastung-mittelland@srk-bern.ch www.srk-bern.ch
Senevita Casa Private Spitex und Dienstleistungen Worbstrasse 46, 3074 Muri bei Bern	031 950 40 51 muri@senevita.ch www.senevita.ch/de/standorte/spitex-muri-quemligen
Spitex Muri-Gümligen Bahnhofstrasse 43, 3073 Gümligen	031 950 20 30 mail@spitexmuriquemligen.ch www.spitexmuriquemligen.ch
Tagestreff Muri-Gümligen, Alterszentrum Alenia Entlastung der Angehörigen von betagten und behinderten Erwachsenen Worbstrasse 296, 3073 Gümligen	031 950 96 96 kontakt@alenia.ch www.alenia.ch

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Alenia Worbstrasse 296, 3073 Gümligen	031 950 96 96 kontakt@alenia.ch www.alenia.ch
Senevita Residenz Multengut Mettlengässli 8+10, 3074 Muri bei Bern	031 950 00 00 multengut@senevita.ch www.senevita.ch
Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg Thunstrasse 51, 3074 Muri bei Bern	031 950 22 55 info@buchegg-muri.ch www.buchegg-muri.ch

Kirchen / Religion

Haus der Religionen Europaplatz, 3008 Bern	031 380 51 00 info@haus-der-religionen.ch www.haus-der-religionen.ch
--	---

Freizeit

Altes Pfarrhaus Begegnungsort Kaffeebar & Coworking Thunstrasse 96, 3074 Muri bei Bern	031 950 44 56 altes.pfarrhaus@rkmg.ch www.altespfarrhaus.ch
Café Marhaba Interkultureller Frauentreff mit Kinderbetreuung Im MüZe, Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	031 950 44 47 cornelia.salvisberg@rkmg.ch www.rkmg.ch
Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	031 950 44 44 verwaltung@rkmg.ch www.rkmg.ch
Römisch-katholische Pfarrei Bruder Klaus Segantinistrasse 26a, 3006 Bern	031 350 14 14 bruderklaus.bern@kathbern.ch www.kathbern.ch/bruder-klaus
Seniorencafé Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen	031 951 36 40
Weitere Vereine in der Gemeinde Muri bei Bern siehe:	www.vereine-muri-guemligen.ch



Im Notfall

Polizeinotruf		117
Sanitätsnotruf		144
Feuerwehrnotruf		118
Die dargebotene Hand	www.143.ch	143
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	www.147.ch	147
Vergiftungsnotfälle	www.toxi.ch	145
Rega	www.rega.ch	1414
Ärztetruf		0900 57 67 47
Elternotruf		0848 35 45 55
Psychiatrischer Notfall Kriseninterventionszentrum (KIZ)		031 632 88 11
Psychiatrischer Notfall UPD Notfallzentrum 24 Stunden, 365 Tage		031 632 88 11
Notfallapotheken	031 950 80 80 / 031 952 62 52	
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Mittelland Nord		031 635 20 50

Weitere Infos:



Impressum

Herausgeber:

Einwohnergemeinde Muri bei Bern
© 2022, 9. Ausgabe

Broschüre erhältlich bei:

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern, Soziale Dienste
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern
Telefon: 031 950 54 00
e-mail: soziale.dienste@muri-guemtigen.ch

Redaktion:

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern, Soziale Dienste
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern

Konzept und Realisation:

Egger Kommunikation, Bern
Gestaltung: Picasox | Mediengestaltung, Bern
Druck: Gaffuri AG, Muri bei Bern, Auflage: 9'500 Ex.
Bilder: Adobe Stock